

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE PORTADOR DE MIELOMA MÚLTIPLO EM UMA UNIDADE DE AMBIENTE PROTEGIDO – RELATO DE CASO

Steice da Silva Inácio¹
Cleocir Marta Tecchio²
Deborá Martins³
Denise Pereira Neto Stasiak⁴

INTRODUÇÃO: O mieloma múltiplo (MM) é uma doença neoplásica progressiva de células B, caracterizada pela proliferação desregulada e clonal de plasmócitos na medula óssea, os quais produzem e secretam imunoglobulina monoclonal ou fragmento desta, chamada proteína M. As consequências fisiopatológicas do avanço da doença incluem: supressão da hematopoiese, destruição óssea, falência renal e infecções recorrentes. Entre as manifestações clínicas mais encontradas nesses pacientes encontramos a dor óssea e fraqueza, perda de peso, diminuição nas contagens de hemoglobina, plaquetopênia, hipercalcemia. Um dos maiores desafios para pacientes portadores de MM é a leucopênia que gera susceptibilidade aumentada a infecções e que é atribuída principalmente à imunodeficiência associada à doença de base, caracterizada por uma diminuição na produção de imunoglobulinas normais. Essa pré-disposição a infecções provem da imunossupressão cumulativa de diversos tratamentos recebidos ao longo do curso da doença que afetam vários componentes do sistema imune, como uso de medicações imunossupressoras em doses altas associadas ao tratamento de transplante de medula óssea. Os sítios mais comuns de infecções nesses pacientes são os de trato urinário, respiratório e corrente sanguínea, geralmente ocorrida por encapsulados, mas também por *Staphylococcus aureus* e bastonetes Gram-negativos em fases iniciais de tratamento. A atuação da enfermagem de qualidade no cuidado a este paciente, é fundamental para uma melhor recuperação e prevenção da presença de agentes infecciosos em seu organismo. Voltar a atenção para uma correta avaliação, planejamento, implementação dos Diagnósticos de Enfermagem e prescrição dos cuidados ao paciente é um desafio encontrado diariamente em uma unidade de ambiente protegido.

OBJETIVO: Descrever os cuidados e os Diagnósticos de Enfermagem (DEs) prestados a paciente portador de Mieloma Múltiplo durante a internação em uma unidade de Ambiente Protegido.

METÓDO: Trata-se de um relato de experiência da assistência de enfermagem a paciente com diagnóstico de Mieloma Múltiplo (M.M). **OBJETIVO:** Descrever os cuidados e os Diagnósticos de Enfermagem (DEs) prestados a pacientes portadores de Mieloma Múltiplo (M.M), durante a internação para Transplante de Medula Óssea Autólogo em uma Unidade de Ambiente Protegido. **METÓDO:** Trata-se de um relato de experiência da assistência de enfermagem através de revisão no sistema informatizado em um Centro de TCTH Autólogo, que se baseia na North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), com levantamento dos seis principais DEs em

¹ Acadêmica de Enfermagem Feevale.

² Enfermeira da Unidade de Ambiente Protegido no HCPA.

³ Acadêmica de Enfermagem Feevale.

⁴ Orientadora, professora de ensino superior do Curso de Enfermagem Universidade Feevale

seis pacientes com MM, que internaram na unidade de Janeiro a Abril de 2016, com diagnóstico de M.M. **Resultados:** os principais DEs encontrados foram Risco para infecção, Risco de queda, Risco de sangramento, Proteção ineficaz, Dor crônica, Risco de desequilíbrio eletrolítico. Foram contemplados nas prescrições de enfermagem, os cuidados prescritos que auxiliam na identificação de fatores que possam influenciar o prognóstico. Os cuidados que se destacaram dentro dos DEs nesta patologia foram: orientar sobre higiene das mãos, controle dos sinais vitais, observar sinais de infecção, monitorar resultados de exames laboratoriais, implementar cuidados com administração de medicamentos, avaliar intensidade da dor e realizar balanço hídrico. **CONCLUSÕES:** Os cuidados de enfermagem durante a internação são essenciais para reduzir as complicações e auxiliar na eficácia do esquema terapêutico. A identificação dos DEs facilita a prática clínica e a assistência de enfermagem. Sendo assim, a Sistematização da Assistência de Enfermagem vem ao encontro de melhorias no atendimento prestado, visando monitorização adequada do paciente, com diminuição de complicações decorrentes do tratamento e levando a redução do tempo de internação.

Palavras-chave. Enfermagem. Mieloma Múltiplo. Diagnóstico Enfermagem.